**В семье заикающийся ребёнок**

*(Рекомендации родителям )*

Учитель-логопед ГБОУ ЦДК Южакова Л.Г.

Однозначно заикание, развившееся у детей к трем годам и старше – это проблема, знакомая и затрагиваемая очень многих родителей. Да собственно и самим малышам, по мере их взросления, заикание начинает приносить огромное количество неприятных моментов. Как правило в таких случаях начинает страдать и учеба, и социализация ребенка, часто снижается детская самооценка, более того в особо тяжелых запущенных случаях вполне возможным становится развитие сильнейшего комплекса неполноценности, который к сожалению может оставаться с ребенком в течение всей взрослой жизни.

  Собственно поэтому такого рода проблемы ни в коем из случаев не рекомендуется пускать на самотек и оставлять без родительского и врачебного внимания. К нашему огромному сожалению, родители даже не считают нужным и не пытаются отыскать основных причин развития заикания у своих детей, не говоря уже о начале полноценного лечения. А все от того что многие из них ошибочно полагают, что со временем все это пройдет самостоятельно. Тем не менее, справедливости ради, конечно же, следует отметить, что каких-то точных и 100%-но верных причин развития заикания до сих пор ученым со всего мира так и не удалось выявить, причем даже тем врачам-логопедам, которые посвятили свою жизнь данной науке.

  Несомненно, лечение заикания, как и лечение иного заболевания у малышей должно быть исключительно комплексным и назначать такую терапию, конечно же, может только квалифицированный невролог и логопед. Более того чем раньше будет начато такое лечение, тем собственно успешнее оно в конце концов окажется. Поэтому просто постарайтесь, как можно раньше заметить развитие проблемы и, конечно же, пораньше обратиться за квалифицированной помощью. Любого рода промедление в таких случаях может играть исключительно против вашего ребенка.

  Однако следует так же понимать, что успешность исхода лечения очень во многом будет зависеть и от правильности поведения самих родителей. Поскольку сами родители так же должны будут максимально строго соблюдать целый ряд определенных правил и настоятельных рекомендаций от логопеда или иных узких специалистов, с которыми возможно так же придется столкнуться.

На специальных логопедических занятиях, полноценный контроль над правильностью речи ребенка будет осуществляться логопедом. Однако он не имеет возможности круглосуточно находиться в непосредственной близости с вашим ребенком, собственно, поэтому буквально все остальное время вам как родителям необходимо будет постоянно следить за правильностью речи ребенка. Если, к примеру, Вы смогли заметить, что ваш ребеночек снова произносит слово, либо же целую фразу, заикаясь, не стоит сразу делать ребенку замечаний ну и конечно тем более не стоит смеяться над ним. Для начала просто закончите прозвучавшее слово вместо ребенка или вместе с малышом, совершенно не акцентируя на проблеме внимание. Заметим что в особо тяжелых случаях запущенного заикания детей, довольно часто опытные логопеды настоятельно рекомендуют использовать в семьях так называемый режим полного молчания. При таком режиме разговаривать ребенку позволительно только непосредственно на занятиях, естественно под 100%-ным контролем логопеда. А вот все остальное время в семье или на прогулках малыш должен стараться как можно дольше сохранять молчание. Естественно, что разговаривать ребенок, конечно же, может, но только в случаях крайней на то необходимости и, конечно же, только шепотом. Подобные требования логопедов могут быть объяснимы невероятно просто – непосредственно при помощи молчания часто удается полностью подавить рефлекс на заикание у малышей. Смотрите, во время периодических логопедических занятий за правильностью речи ребенка следят, и речь таковой и становится – правильной и без малейших запинок. А все остальное время малыш молчит, и значит, непосредственно на подсознательном уровне у крохи будет вырабатываться условный рефлекс, направленный исключительно на правильную речь.  Подобное лечение, как правило, может длиться довольно долго, начиная от нескольких месяцев и вплоть до одного года. Однозначно, малышу в возрасте 3 – 4-х лет крайне сложно объяснить такую необходимость. Тем не менее, для получения необходимого результата родителям, возможно, придется проявить поистине недюжинную фантазию, а все, потому что от выполнения требований специалиста очень во многом будет зависеть успех всего лечения. Помните если вы как родители просто и безосновательно запретите своему ребенку разговаривать, то это может крайне негативным образом в дальнейшем сказаться на его психике. Однозначно такое молчание следует превращать в некую увлекательную игру с бонусами и подарками за длительно соблюденное молчание.

*Рекомендации логопеда родителям:*

* Особенное внимание родителям следует уделить сну ребенка. Как правило, ребенок в возрастной категории до семи лет в период ночного времени должен спать никак не меньше чем одиннадцать часов. При этом и дневной сон такому ребенку жизненно необходим – причем в обед продолжительность сна малыша должна составлять никак не меньше двух часов. Следует понимать, что дневной сон ребенка максимально положительным образом может влиять на состояние всей нервной системы малыша.

* В современных семьях нахождение ребенка перед телевизором и компьютером – это и есть самое популярное и самое любимое детьми времяпровождение. Однако вы как родители всегда должны следить за тем, чтобы ваш маленький ребенок не проводил излишне много времени перед экраном телевизора или монитора – поскольку это приводит к его излишней нервной возбудимости.
* Родители должны понимать что ни в коем случае, и даже, ни при каких обстоятельствах недопустимо игнорировать повседневные прогулки ребенка – ведь для детского организма именно гуляния на свежем воздухе просто жизненно необходимы. Старайтесь гулять с ребенком никак не менее чем два часа в сутки – ну, разумеется, только лишь в том случае, когда реальные погодные условия это будут вам позволять.

* Запомните – ни в коем случае родителям не следует обсуждать, причем с кем бы, то, ни было существующую у малыша проблему заикания при самом ребенке – ни со своими друзьями, ни с его друзьями, ни с родными или близкими людьми, в общем, ни с кем. Однозначно не стоит думать, что ваш ребенок, которому исполнилось 3 или 4года еще ничего не способен понимать. Помните – малыш и слышит и полностью понимает значительно больше, нежели мы, взрослые, уже привыкли думать. Более того такие дети невероятно болезненно воспринимает детальное обсуждение каких-то собственных недостатков принимая их как не любовь мамы.

* Старайтесь максимально тщательно следить и за собственной речью а, особенно в присутствии вашего ребенка. Ваша речь как родителей должна быть максимально спокойной, совершенно неторопливой, желательно выразительной и, конечно же, правильной. Помните, именно Ваша правильно поставленная речь невероятно важна для правильного развития речи вашего ребенка.

* Вы, вероятно, понимаете, что можно будет сколько угодно пытаться излечить заикание, причем самыми современными новейшими методиками, и дорогими препаратами, но так до конца и не вылечить его, в том неприятном случае если в семье, малыша будет окружать некая неблагоприятная болезненная нервозная атмосфера. Вне зависимости от возраста один год, два годика, три, или пять лет – поверьте, в любом возрасте малыш должен жить исключительно в атмосфере полного согласия и любви родителей. Постарайтесь, конечно же, свести к абсолютному минимуму всевозможные семейные  конфликты или разногласия. Либо же, по крайней мере, старайтесь не выяснять отношений в присутствии своего ребенка. Ведь в противном случае такая болезнь как заикание может не пройти, или начаться даже у абсолютно здорового ранее крохи.

* Следует сказать, что большинство логопедов категорически настаивают на том, чтобы во время лечения проблемы заикания не водить ребенка по гостям и даже не принимать большого количества гостей (малознакомых ребенку людей) у себя дома. И здесь все логично. Ну, во-первых, ребенок наверняка станет стесняться собственного заикания или собственной неполноценности. А во-вторых, как правило, для ребенка возраста 3-5 лет неожиданный приход большого количества гостей является более чем серьезным стрессом, пускай даже и положительным. Собственно именно поэтому вам вовсе ни к чему в очередной раз подвергать нервную систему собственного карапуза подобным психологическим нагрузкам. И даже прогулок на наиболее шумных детских площадках вам также следует постараться избегать. В идеале желательно, чтобы такой ребенок общался и гулял с одним – максимум двумя относительно спокойными детьми – возможно ровесниками либо же немного младшего возраста. Поверьте, подобное общение сможет пойти вашему ребенку на пользу.

*Заикание у малыша в возрасте 3-х, 5-ти лет – это явление крайне задевающее и неприятное. Тем не менее, родители однозначно не должны отчаиваться и слишком сильно переживать – ведь вылечить заикание более чем реально, опять же при помощи квалифицированных специалистов. Хотя, однозначно, определенных усилий родителям все же придется приложить, причем не так уж мало. И терпение таким родителям пригодится как никогда – поскольку подобное лечение, как правило, может занимать достаточно длительный по времени период времени. Однако помните, что в итоге у вас есть все шансы вырастить ребенка без данной проблемы!*